

# DIFENDITI DALLE ZANZARE

## LE BUONE PRATICHE DA ADOTTARE

Il Comune interviene su caditoie e fossati pubblici per prevenire la proliferazione delle zanzare



Elimina i sottovasi e cambia l'acqua frequentemente a tutti i recipienti lasciati all'esterno



Mantieni sempre pulite le grondaie



Pulisci i tombini applica prodotti larvicidi biologici e, se possibile, proteggi con rete zanzariera



Evita che su teloni plastici o altra superficie, si formino ristagni di acqua



Cura le aree verdi: le zanzare si nascondono nell'erba incolta



Copri le cisterne e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana



Non lasciare gli annaffiatori e i secchi con l'apertura rivolta verso l'alto

Presenza di focolai

**70%** area privata

**30%** area pubblica

Tieni pulite fontane e vasche, eventualmente introduci pesci rossi, che si nutrono delle larve della zanzara



# DIFENDITI DALLE ZANZARE

## INFORMAZIONI DA SAPERE

### RICONOSCI LE LARVE DI ZANZARE

### COME OSSERVARLE

Osserva l'acqua controlluce: le larve si trovano **appena sotto la superficie**



### DOVE SI TROVANO



Pneumatici usati



Secchi e contenitori



Teli e coperture



Sottovasi



Piccoli ristagni d'acqua



Grondaie

## IN VIAGGIO

### PRIMA DI PARTIRE PER LE VACANZE



- Informati sulla presenza di casi di malattie trasmesse da vettori nel Paese di destinazione, anche consultando il sito [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it) del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale
- Fai riferimento al centro di medicina dei viaggi della tua ASL



### AL RITORNO DALLE VACANZE



- I viaggiatori che, entro 14 giorni dal rientro da aree o Paesi con trasmissione di **Chikungunya, Dengue o Zika**, presentino sintomi come febbre, cefalea, dolori articolari e muscolari, nausea, vomito, ingrossamento linfonodi, eruzioni cutanee o emorragie, devono contattare il medico, informandolo del recente viaggio

## RACCOMANDAZIONI DURANTE IL SOGGIORNO



Protegersi dalle punture di zanzara, soprattutto dall'alba al tramonto, sia al chiuso che all'aperto



Indossare abiti chiari e coprenti, come maniche e pantaloni lunghi



Dormire in ambienti climatizzati o protetti da zanzariere



Applicare repellenti registrati (PMC o Biocidi) sulle parti esposte, preferendo prodotti con



Utilizzare zanzariere che proteggono i letti durante le ore di riposo sia di giorno che di notte

**DEET, Icaridina, IR3535 o PMD.**

Leggere attentamente l'etichetta, soprattutto per bambini e donne in gravidanza, e riapplicare il prodotto se necessario a causa di caldo o sudore