



MERCAFEST

Gustando... s'impara!



CON IL PATROCINIO DI

1^a Edizione del Mercato in Festa

DOMENICA 18 OTTOBRE

dalle ore 10.00 alle 18.00

MERCAFIR – viale A. Guidoni, 176 – FIRENZE

INGRESSO LIBERO

CON IL CONTRIBUTO DI



SPONSOR



Attività per tutte le età... e gusti!



Vivere Mercafir

- Per una politica del cibo a Firenze
- Contro lo spreco: il Banco Alimentare
- Le tante "opportunità": visite guidate al Mercato delle Opportunità



Educazione al consumo e all'alimentazione

- A ciascuno la giusta alimentazione: il parere dell'esperto
- Saper leggere un'etichetta sul prodotto



Cucina e assaggi

- Showcooking e degustazioni
- Birra artigianale con erbe locali
- Latticini lavorati al momento... e tante altre preparazioni



Il cibo come cultura: riconoscere i prodotti

- Le stagionalità dei prodotti
- Saper assaggiare l'olio di oliva, il miele, il cioccolato e tanto altro ancora



Momenti ludici, conviviali e ricreativi

- Pompieropoli
- La "magia" della verdura
- La "nostra" macedonia che ha fatto scuola



Percorsi sensoriali e laboratori didattici

- Laboratorio olfattivo
- Percorso sensoriale tra le piante
- Colorare e disegnare... anche con gli ortaggi


WWW.MERCAFEST.IT

TI ASPETTIAMO!